



[Contactar](#) [portada](#) [análisis](#) [cuentas](#) [descargas](#) [secciones](#) [tópicos](#) [enlaces](#) [CorreoArgo](#)

Portada Diario E-Ogl

FUENTE : EUROPA PRESS



Expertos afirman que el miedo al sufrimiento puede ser tan invalidante como el propio dolor

MADRID, 15 Oct. (EUROPA PRESS) - Expertos de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) han afirmado que el miedo al sufrimiento "puede ser tan invalidante como el propio dolor", con motivo de la celebración este lunes, 15 de octubre, del Día Mundial contra el Dolor.

Además, la algiofobia, como se conoce al miedo a sufrir, tiene como consecuencia otros problemas, como es el caso "de la kinesiophobia o fobia a moverse", explica la responsable del Área de Dolor en la SEAS, la psicóloga Julia Vidal, que añade que ésta está motivada, por lo general, "por el temor a hacerse daño".

En este sentido, la experta expone los resultados de un estudio publicado en el último número de la revista 'Behaviour Research Therapy', en la que se señala que "el miedo excesivo relacionado con el movimiento, y con su comportamiento de evitación asociado, está considerado como un riesgo importante de discapacidad en el dolor crónico musculoesquelético".

Por otra parte, y aprovechando que el Día Mundial del Dolor de este año está dedicado a la cefalea, desde esta sociedad científica sostienen que las personas que las sufren "pueden desarrollar cognifobia o miedo a realizar actividades mentales que repercutan en su dolor". Al respecto, los especialistas recurren al estudio publicado en la revista 'The Clinical Neuropsychologist', que subraya que, con este proceso, los afectados "intentan minimizar el riesgo de exacerbar sus síntomas".

Para ellos y el resto de pacientes de algiofobia, una de las técnicas "más eficaces" para distraer el dolor o reducir el miedo a sufrirlo es la realidad virtual en 3D, subraya Vidal. Con ella, "se trata de fijar la atención en otra parte, como en un juego, ya que el cerebro no puede prestar atención intensa a dos cosas a la vez", explica.

Por último, los representantes de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés han presentado la web 'miedoaldolor.com'. En ella, los pacientes podrán informarse acerca de consejos "sobre cómo perder el miedo, así como diferentes técnicas para distraerlo", concluyen.

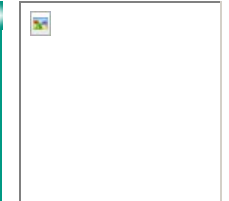
[Imprimir](#) [Enviar](#)

[Más noticias >>](#)

[Subir](#)

Principal

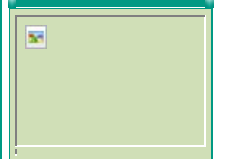
- Portada
- **C. Deontológica**
- **Legislación Sanit.**
- **Ventanilla Única**
- Análisis
- Artículos antiguos
- Asesoría Profesional
- Avances e-Ávila
- Biblioteca
- Bolsa de Empleo
- Buscar en e-Ávila
- Citas e-Ávila
- Clasificados
- Descargas
- e-formContinua@SV
- Enlaces e-Ávila
- Envía tu noticia
- Especialidades
- Estadísticas
- Libro de Firmas
- Noticias enfermeras
- Oposiciones
- Pedir Cuenta Correo
- Política privacidad
- Recomendados
- Secciones
- Top 10
- Tópicos
- Tu Cuenta



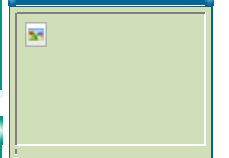
Ventanilla Única



A. M. A.



Asisa



Tu Correo Argo



e-formContinua



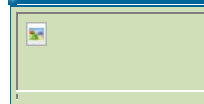
Grado en Enfermería



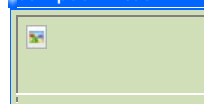
Lo más leído hoy

Hoy aún no hay una Gran Noticia.

Hermes SMS



Campus Virtual



Revista On-line

Artículos antiguos

- Martes, 25 septiembre**
- 17º CONGRESO NACIONAL DE ...
 - VIII JORNADAS NACIONALES ...
 - Servicios Mínimos - Centr...
- Lunes, 24 septiembre**
- Convocatoria de Especiali...
- 1/4
- Miércoles, 19**



Usuarios en línea

Actualmente hay 44 invitados, 1 miembro (s) conectado(s).

Eres un usuario anónimo. Puedes registrarte aquí

Búsquedas

Buscar

Login

Nombre Usuario

Clave Acceso

Código de Seguridad:

Introduce el Código de Seguridad

Entrar

¿Todavía no tienes una cuenta? Puedes crear una. Como usuario registrado tendrás ventajas como seleccionar la apariencia de la página, configurar los comentarios y enviar los comentarios con tu nombre.

Artículos más leídos

- 1: BOLSA DE TRABAJO SACYL LEÓN
- 2: EL HOSPITAL RAMON Y CAJAL precisa DUES
- 3: BOLSA DE LA CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCI
- 4: OPE ATS/DUE - MODIFICACIÓN DEL LISTADO D
- 5: OFERTA DE EMPLEO CENTRO DIDÁCTICO. VALLA
- 6: Equipo de la Fundación AVEDIS DONABEDIAN
- 7: PROCESO DE SELECCIÓN DEL HOSPITAL TORREV
- 8: BOLSA DE TRABAJO ABIERTA
- 9: HOSPITAL NISA PARDO, ARAVACA (MADRID), p
- 10: Se abren las Bolsas de empleo de contrat

Artículos nuevos

- 1: Listados Provis
- 2: Oferta de Emple
- 3: Lista Provisio
- 4: CONSEJERÍA DE S
- 5: XIV Convenio Co
- 6: European Nurses
- 7: Adecco Medical
- 8: SESCOAM- Actuali
- 9: ESPECIALISTA EN
- 10: Aspirantes que

septiembre

- La Empresa BestPersonnel ...

Martes, 18 septiembre

- Lectura Pública de Ejerci...

Lunes, 17 septiembre

- 4 JORNADAS CANARIAS ENFER...
- Encuesta: -Evoluci...
- Eleccion Plazas. 574Plaza...
- Listados Definitivos Actu...

Jueves, 13 septiembre

- Listados Provisionales Bo...
- Baker Street Internationa...
- Nueva Fase añadida a la O...
- SACYL - OPE 2008

Miércoles, 12 septiembre

- Nueva Fase añadida a la O...

Martes, 11 septiembre

- Adjudicación Definitiva P...
- Residencia VIRGEN DE LA P...

Lunes, 10 septiembre

- Nueva Fase añadida a la O...
- Nueva Fase añadida a la O...
- Participa en la Encuesta ...
- Enfermeros Titulados - Fr...

Jueves, 06 septiembre

- TALLER DE ELECTROCARDIOLO...
- Elite Health Care GmbH se...
- Convocatoria Concurso de ...
- Jornada- Día Mundial de l...
- I Jornada -El Sufrimiento...

Martes, 04 septiembre

- AgioGlobal selecciona DUE...
- Cantidades Retributivas p...

Lunes, 03 septiembre

- Nombramiento Funcionarios...
- Nueva Fase añadida a la O...
- Tablas Salariales del XII...
- NOTA INFORMATIVA DEL SACY...

Jueves, 30 agosto

- Nombramiento Funcionarios...

Martes, 28 agosto

- Jornada - Taller: Psicodr...
- Interposición de Denuncia...

Lunes, 27 agosto

- RELACIÓN DEFINITIVA - CEN...

Martes, 14 agosto

- Convocatoria Prueba Homol...

Nuevos Enlaces

Total Enlaces: 117
Total Categorías: 80
Total Lecturas: 68735

Lunes, 13 agosto

- Nombres mediante lib...

Viernes, 10 agosto

- HCL Nursing - Reino Unido

Miércoles, 08 agosto

- 2ª Edición Curso Gratuito...
- 33º Certamen de Enfermería...

Martes, 07 agosto

- Contesta.- Consultoria On...
- Adjudicacion destinos 47P...

Lunes, 06 agosto

- Becas Comunidad Castilla ...

Viernes, 03 agosto

- Novedades para la Convoca...
- Listado puntuación fase C...
- Elite Health Care GmbH se...

Jueves, 02 agosto

- Listado Definitivo Admiti...

Martes, 31 julio

- Enfermeros Quirófano - Ho...
- Residencia para personas...

Artículos Viejos

Información

¿Has leído ya nuestro último boletín a3?

Puedes hacerlo ahora en formato PDF. Haz clic en la imagen.



ALGUNO DE SUS CONTENIDOS:

- EDITORIAL: Te va a tocar.
- ASESORÍA JURÍDICA.- Problemas ético-jurídicos en la atención sanitaria a emigrantes no regularizados
- Reordenación de Recursos Humanos.

BASES PARA OTORGAR EL PREMIO "ENFERMERA DEL AÑO 2012".

Servicios WEB

[Empleo](#)

- [Boletines Oficiales](#)
- [Noticias Recientes](#)
- [Nuestro A3](#)
- [Nuestra Sede](#)
- [Nuestra Biblioteca](#)
- [Colegio Cultural](#)
- [Tablón de anuncios](#)
- [Especialidades](#)
- [Formación Continuada](#)
- [Cursos ajenos al Colegio](#)

Citas E-Ávila

« Octubre 2012 »

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Hoy:**
- [VIII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE LA DEFENSA](#)
 - [VI CONGRESO ANECORM](#)
 - [XIV CERTAMEN DE RELATOS BREVES SAN JUAN DE DIOS](#)
 - [II CONGRESO MADRILEÑO DE ENFERMERÍA ESCOLAR](#)
 - [XVI Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados](#)
 - [VIII JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO](#)
 - [17º CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA HEMATOLOGICA](#)

