

PUBLICIDAD

**NoticiasMedicas.es**

El canal de noticias médicas de [PortalesMedicos.com](#)

Buscar

Facebook Twitter RSS

Últimas Noticias | Noticias por especialidad | Noticias por tema | Archivo de noticias | Canales | Publique sus noticias | Suscríbese | Widget de Noticias

### Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.

Por [Noticias Medicina](#) | Publicada: Hoy | [Noticias Septiembre 2012](#) | [Noticias de Neurología](#) | [Noticias de Informática Médica](#)

Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.

**NOTICIAS MEDICINA**

Ver todas las noticias por [Noticias Medicina](#)

#### Isla Calma ha sido desarrollado por una empresa española.

- El miedo al dolor provoca que se perciba con mayor intensidad
- Las consultas de dentistas y las intervenciones con anestesia local se pueden beneficiar del programa

Madrid, Septiembre de 2012.- Un sistema de realidad virtual, Isla Calma, permite distraer el miedo al dolor y el dolor mismo de los pacientes que deben someterse a una intervención, como un tratamiento dental o una cirugía menor. Esta aplicación, desarrollada por la empresa española Nesplora, es fruto de diez años de investigaciones sobre la aplicación de la realidad virtual en el dolor. Consiste en un software que permite, a través de unas gafas en 3D, que el paciente se sumerja en un escenario relajante e interactúe con él.

Un estudio de la Universidad de Barcelona sobre el uso de realidad virtual en consulta publicado el pasado año en la revista Studies in Health Technology and Informatics revelaba que "la mayoría de los participantes que experimentaban distracción con realidad virtual interactiva reportaron menos intensidad del dolor". Este resultado era menor en el caso de realidad virtual pasiva.



El sistema tiene su principal aplicación en consultas dentales, para personas con aversión al dentista o que prefieren distraerse mientras se realiza el procedimiento; en unidades de dolor y tratamientos crónicos; en intervenciones con anestesia parcial; en centros sanitarios que realizan procedimientos molestos o dolorosos, como las biopsias, las infusiones de medicamentos o las diálisis; así como en grupos de investigación en dolor, y en tratamientos de ansiedad y estrés.

Diversas investigaciones han demostrado que el miedo al dolor aumenta la sensibilidad al mismo. En el caso del miedo al dentista, un estudio publicado el pasado mes de agosto en Community Dental and Oral Epidemiology comprobó que el miedo al dentista es una de las principales causas de sufrir dolor durante la intervención. También se ha observado que esta fobia es el factor más influyente en la calidad de vida relacionada con la salud dental, según una investigación publicada en BMC Oral Health en junio.

### Vídeo test Portales Médicos

PUBLICIDAD

#### Categorías

- [Noticias por especialidad \(24804\)](#)
- [Noticias por Temas \(6670\)](#)
- [Archivo de noticias \(15981\)](#)

- NUEVO** → [Noticias de PR Newswire en español](#)
- NUEVO** → [Noticias de PR Newswire en inglés](#)

Buscar Noticias Médicas:

Buscar

#### Opciones para esta noticia

- [Enviar a un amigo](#)
- [Agregar a Noticias Favoritas](#)
- [Agregar a 'Noticias para leer'](#)

## Umbral del dolor

Para Unai Díaz, psicólogo de Nesplora, que ha participado en el desarrollo de Isla Calma, " la percepción del dolor tiene un importante componente psicológico en el que la atención juega un papel clave. Hemos comprobado que cuando la atención del paciente está concentrada en el entorno de realidad virtual, el umbral a partir del cual se siente el dolor se eleva". Los estudios en que se basa esta aplicación muestran que los pacientes tienen menos náuseas, presión arterial más baja y piden menos analgésicos tras el tratamiento

El programa dura unas tres horas, aunque puede interrumpirse o reanudarse en cualquier momento. El paciente sabe en todo momento qué puede hacer, no necesita interactuar con el profesional, que puede realizar el procedimiento sin interferencias. Las gafas permiten aislar a la persona por completo o dejarle ver lo que pasa a su alrededor mientras juega o se relaja en ese entorno. Hay 8 escenarios en los que se desarrolla la acción, desde un jardín japonés con un estanque de carpas hasta el mar o una colonia de tortugas. La música, el paisaje y los animales ayudan a que el paciente esté más relajado durante la intervención y que los profesionales trabajen de forma más rápida y concentrada.

## Compartir esta noticia



## Enviar esta noticia por e-mail

Pulse aquí para enviar esta noticia por e-mail a algún amigo

[> Últimas Noticias](#) > [> Archivo de noticias](#) > [Noticias Septiembre 2012](#) Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.

[> Últimas Noticias](#) > [Noticias por especialidad](#) > [Noticias de Neurología](#) Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.

[> Últimas Noticias](#) > [Noticias por especialidad](#) > [Noticias de Informática Médica](#) Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.



## Síguenos diariamente en:

facebook

y

twitter

Follow @noticiasmedicas

PUBLICIDAD

## Noticias medicas mas leidas

- **Prevenar\* 13 (vacuna neumocócica conjugada polisacárida adsorbida 13-valente) de Wyeth recibe la primera aprobación de registro sanitario.**
- Ya se pueden corregir enfermedades de la columna sin cirugía abierta.
- Nuevo anticonceptivo produce efectos beneficiosos en la piel y el cabello.
- **La resonancia magnética lumbar sólo debe realizarse en casos excepcionales, y no debe ser el factor determinante para decidir si un paciente con dolor de espalda tiene que ser intervenido quirúrgicamente.**
- **Cómo tratar una fractura de tibia y peroné.**
- **El ácido hialurónico, una importante opción dentro de la medicina.**
- **La depilación láser reclama su espacio dentro de la medicina.**
- **Curso de Lectura rápida de Electrocardiogramas.**
- **Aclasta®, una vez al año, aprobado en la UE para tratar la osteoporosis causada por el tratamiento con esteroides en hombres y en mujeres postmenopáusicas.**
- Gardasil, la vacuna tetravalente frente al Virus del Papiloma Humano ha recibido la pre-cualificación de la OMS.
- Daiichi-Sankyo España lanza Sevikar®, un nuevo tratamiento eficaz para la hipertensión leve, moderada y grave.
- Reconstruyen y aumentan las mamas sin prótesis, mediante transferencia de grasa propia y células madre.
- El síndrome del intestino irritable afecta al 20% de la población española.
- La Coruña será pionera en la utilización de un láser revolucionario y definitivo para el tratamiento de las hemorroides.
- Xamiol: nuevo medicamento contra la psoriasis del cuero cabelludo.
- Muvagyn, un nuevo concepto de probiótico vaginal presentado por Laboratorios Casen-Fleet.
- Estudios de modelización sugieren que Cervarix® podría reducir los casos de cáncer de cérvix hasta un 92% en Europa dependiendo de los datos específicos de cada país.
- Habrá una vacuna eficaz para la gripe 2009 antes de su previsible rebrote de otoño en el hemisferio norte.
- El Grupo Viamed presenta el proyecto de su nuevo Hospital Santa Ángela de la Cruz **2/3** Sevilla.
- Pfizer lanza la web

[www.dejadefumarconayuda.es](http://www.dejadefumarconayuda.es) para romper con el tabaco de forma exitosa.

- [Nota Científica. Neurocirugía estereotaxica por el Dr. Alberto Ochoa Govin.](#)
- [El Dr. Jorge Alió destaca, a su regreso de África, la labor del equipo en las 60 operaciones realizadas con éxito](#)
- [Lanzamiento en España de Urorec/Silodyx, un novedoso tratamiento para los síntomas asociados a hiperplasia benigna de próstata \(HBP\).](#)
- [Clearblue lanza el Monitor Natural de Anticoncepción.](#)
- [GSK recibe la aprobación europea para Duodart®.](#)

## Secciones y Servicios principales de PortalesMedicos.com:

[Portada](#) | [Buscar](#) | [Especialidades](#) | [Casos Clínicos](#) | [Artículos](#) | [Imágenes](#) | [Diapositivas](#) | [Publicaciones](#) | [Vídeos](#) | [Medicamentos](#)  
[Revista](#) | [Diccionario Médico](#) | [Apuntes](#) | [Exámenes](#) | [Blogs](#) | [Foros](#) | [Empleo](#) | [Enlaces](#) | [Cursos](#) | [Congresos](#)

[Diccionario Médico versión Smartphone - iPhone - Android - BlackBerry](#)



[Web de Interés Sanitario](#)

[PortalesMedicos.com](#) - [MedBook.es](#) - [Medicopedia.es](#) - [FamiliayMujer.com](#): > [Noticias](#) > [Foros](#)



Siga [PortalesMedicos.com](#) en [f](#) y en [t](#)

Siga [NoticiasMedicas.es](#) en [f](#) y en [t](#)