

Belleza Pura.com

el blog de Beatriz Peña



Vencer el miedo al dolor con realidad virtual

Publicado por Malva Rico el 07 sep 2012 a las 07:00 am | Tema: Salud



John Currin

El **miedo al dolor** es **paralizante**, incontrolable, no queremos sufrir y eso hace que mucha gente se desmaye simplemente con ver una aguja o una gota de sangre, por no hablar del miedo irracional -o no tan irracional- que prácticamente todo el mundo tiene **al dentista**. Según un estudio publicado hace tres años por la **Fundación Grünenthal**, el **miedo al dolor físico**, llamado 'algofobia', es **el temor más acusado del siglo XXI** -en la segunda mitad del siglo XX era el miedo a volar, y antes el miedo a ser enterrado vivo-, por eso, en los últimos 15 años se han creado más analgésicos que en todo el resto de la historia de la farmacología. Evitar que aparezca el dolor por todos los medios.

Pero a pesar de los analgésicos, la mente es libre y difícil de mantener a raya, **tenemos miedo a tener el dolor antes de que este se manifieste**. Por eso la tecnología acude en nuestra ayuda: un **sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor y el dolor mismo de los pacientes que deben someterse a una intervención**.



BUSCAR

Loading

SUSCRIPCIÓN GRATUITA NEWSLETTER

- Feed RSS Bellezapura

Reciba Bellezapura en su email:

Suscribirse

CONSULTORIO

¡Resuelve tus dudas sobre belleza!



Búscanos en Facebook

facebook

Regístrate

Crea una cuenta o **inicia sesión** para ver qué les gusta a tus amigos.



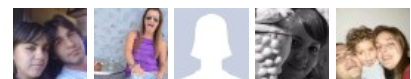
bellezapura.com

Me gusta

A 5,085 personas les gusta **bellezapura.com**.



Estela Roxio Yunesky Eve Roselin



Dora Pako Carmen Del Camila Noelia Inma

Plug-in social de Facebook



Su nombre, que no podía estar mejor elegido es **Isla Calma**, que no traslada nuestro cuerpo a una isla paradisíaca y en perfecta calma, pero parece que sí nuestra mente. Desarrollada por la empresa española **Nesplora**, es fruto de diez años de investigaciones sobre la aplicación de la realidad virtual en el dolor. Es un **software que permite al paciente, a través de unas gafas de 3D, sumergirse en un escenario e interactuar con él.**

Los psicólogos de **Nesplora** han observado que la **percepción del dolor tiene un importante componente psicológico** en el que la atención juega un papel clave y han comprobado que cuando la atención del paciente está concentrada en un entorno de realidad virtual, el umbral a partir del cual se siente el dolor se eleva.



El **programa dura unas tres horas**, aunque puede interrumpirse o reanudarse en cualquier momento. El paciente sabe en todo momento como interactuar, con lo cual no interfiere en ningún momento en la labor del médico. Hay **8 escenarios donde se desarrolla la acción**, desde un jardín japonés con un estanque de carpas hasta el mar o una colonia de tortugas, y el paisaje y la música **favorecen la relajación.**

El sistema tiene su principal **aplicación en consultas dentales**, en **unidades del dolor** y **tratamientos crónicos**, intervenciones con **anestesia parcial**, centros sanitarios que realizan procedimientos molestos o dolorosos, como las biopsias...

Comparte BellezaPura



Posts relacionados

1. [Dolor y belleza](#)
2. [¿Miedo a la anestesia?](#)
3. [¿Tienes algún dolor? Aprende a controlarlo](#)
4. [Cartel Día Mundial del Dolor 2008, una imagen vale más que mil palabras](#)
5. [¿Dolores de espalda, ciática, torticollis? En Body Help osteópatas y fisioterapeutas te aliviarán el dolor](#)

[Comenta »](#)

Deja tu comentario

Nombre (obligatorio)

e-mail (no saldrá publicado) (obligatorio)

Web



CONTACTA

Escribenos a Redacción

CALENDARIO

septiembre 2012

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
« ago						

TEMAS

- Agenda Secreta
- Alimentación
- Cabello
- Cara
- Cirugía Estética
- Cuéntame...
- Cuerpo
- Cultura Urbana
- Depilación
- Embarazada
- En Forma
- Hombres
- Maquillaje
- Mente
- Moda
- Mujeres de Ayer y Hoy
- Mundo Bebé
- Parecidos Razonables
- Perfumes
- Salud
- varios

ARCHIVOS

- septiembre 2012
- agosto 2012
- julio 2012
- junio 2012
- mayo 2012
- abril 2012
- marzo 2012
- febrero 2012
- enero 2012
- diciembre 2011
- noviembre 2011
- octubre 2011
- septiembre 2011
- agosto 2011

Enviar Comentario

julio 2011
junio 2011
mayo 2011
abril 2011
marzo 2011
febrero 2011
enero 2011
diciembre 2010
noviembre 2010
octubre 2010
septiembre 2010
agosto 2010
julio 2010
junio 2010
mayo 2010
abril 2010
marzo 2010
febrero 2010
enero 2010
diciembre 2009
noviembre 2009
octubre 2009
septiembre 2009
agosto 2009
julio 2009
junio 2009
mayo 2009
abril 2009
marzo 2009
febrero 2009
enero 2009
diciembre 2008
noviembre 2008
octubre 2008
septiembre 2008
agosto 2008
julio 2008
junio 2008
mayo 2008
abril 2008
marzo 2008
febrero 2008
enero 2008
diciembre 2007
noviembre 2007
octubre 2007
septiembre 2007
agosto 2007
julio 2007
junio 2007
mayo 2007
abril 2007
marzo 2007
febrero 2007
enero 2007

ESPECIAL

[Aviso Legal](#)

[Buzón de quejas: Terapia para el desahogo mental](#)

[Glossybox by BellezaPura, una edición especial para ti](#)

[Hablando de Belleza](#)

LINKS

BELLEZA

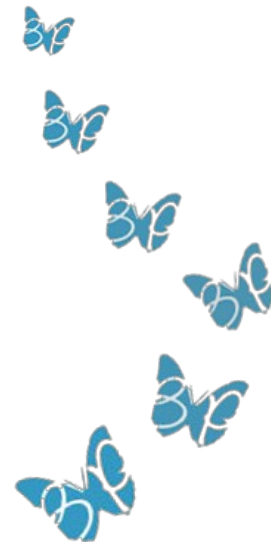
[→ La Polvera](#)

[→ Todo un Lujo](#)

[→ Tendencias Belleza](#)

SALUD

[→ Organización Mundial de la Salud](#)



ENTRADAS POPULARES

[Tono Sanmartín y Laboratorios Maverick lanzan Stylius en Mercadona](#)

[Alisado japonés de L'Oréal](#)

[Alumbre, la primera piedra desodorante de la cosmética mineral](#)

[¿Eres Emo? La tribu de los flequillos melancólicos](#)

[La celulitis por Laboratorios Innéov](#)

[Latisse, el nuevo crecepestañas de venta on line se estrena en marzo en las farmacias de EEUU](#)

[Línea profesional de peluquería TRESemmé](#)

[Biologie de Matrix, tratamientos de peluquería tecno-naturales](#)

[Acompía de Sanofi, el peligro de la nueva droga adelgazante](#)

[Perspirex, una solución eficaz para el sudor](#)