

INNOVACIÓN

Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor

Los desarrolladores han empezado a utilizarlo en consultas dentales.

REDACCIÓN | ACTUALIZADO 06.09.2012 - 11:48

[0](#) comentarios [0](#) votos [G+](#) [f](#) [t](#) [A+](#) [A-](#)

[COMPARTIR](#)

Un sistema de realidad virtual, Isla Calma, permite distraer el miedo al dolor y el dolor mismo de los pacientes que deben someterse a una intervención, como un tratamiento dental o una cirugía menor.

Esta aplicación, desarrollada por la empresa española Nesplora, es fruto de diez años de investigaciones sobre la aplicación de la realidad virtual en el dolor. Consiste en un software que permite, a través de unas gafas en 3D, que el paciente se sumerja en un escenario relajante e interactúe con él.

Un estudio de la Universidad de Barcelona sobre el uso de realidad virtual en consulta publicado el pasado año en la revista *Studies in Health Technology and Informatics* revelaba que "la mayoría de los participantes que experimentaban distracción con realidad virtual interactiva reportaron menos intensidad del dolor". Este resultado era menor en el caso de realidad virtual pasiva. El sistema tiene su principal aplicación en consultas dentales, para personas con aversión al dentista o que prefieren distraerse mientras se realiza el procedimiento; en unidades de dolor y tratamientos crónicos.

Para Unai Díaz, psicólogo de Nesplora, que ha participado en el desarrollo de Isla Calma, " la percepción del dolor tiene un importante componente psicológico en el que la atención juega un papel clave. Hemos comprobado que cuando la atención del paciente está concentrada en el entorno de realidad virtual, el umbral a partir del cual se siente el dolor se eleva".



El paciente se sumerge en un espacio 3D pensado para relajar.

[0](#) comentarios [0](#) votos [G+](#) [f](#) [t](#) [A+](#) [A-](#)

0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

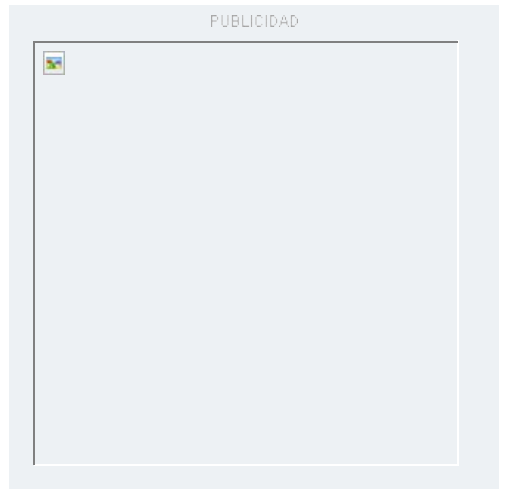
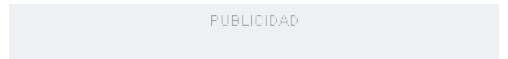
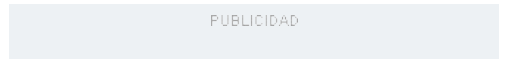
Nombre * Email (no se muestra) *

Blog o web [e](#) [Publicar información](#)

Introduce el código de la imagen

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.



Eliminación de manchas

Hedonai ofrece diversas técnicas como la Luz Pulsada, Peeling y despigmentantes para conseguir una piel renovada y limpia.



Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

[ENVIAR COMENTARIOS](#)



Publicada la lista de 417 medicamentos que dejarán de estar financiados por la Seguridad Social

La medida, que afecta a tratamientos de síntomas menores como diarrea o estreñimiento, pretende ahorrar 450 millones de euros desde el 1 de septiembre.

 34 comentarios

Andalucía es también Salud 2.0

El 2.0 en salud supone horizontalidad, igualdad, cercanía y conversación. Joan Carles March recoge ejemplos andaluces de participación y colaboración entre los usuarios de internet.

 7 comentarios

VACACIONES



Sergio Camacho.

La prevención es la mejor 'maleta' para un verdadero verano saludable

A los riesgos del sol y calor veraniegos se suman los 'peligros viajeros' en destinos tropicales. Los expertos animan a no abandonar el tratamiento y el autocuidado en pacientes con patologías crónicas.



Un paciente se prueba una camiseta especial para los enfermos de corazón. / Historias de luz

La camiseta 'salvavidas'

El Hospital Virgen Macarena, junto a la empresa Nuubo, ^{2/7}


ha lanzado una prenda para medir el ritmo cardíaco de los enfermos de corazón a tiempo real, a fin de reducir el número de infartos y facilitar libertad a los pacientes.



Mujer usando el test de detección de VIH./ EFE

EEUU aprueba el primer test doméstico para detectar el VIH

La prueba funciona de manera similar a la de embarazo pero analiza solo la saliva. Saldrá a la venta en octubre, aunque todavía no se sabe su precio de venta.

 Científicos españoles investigan un gel que puede evitar la infección por VIH

PACIENTES



Niños trasplantados recuperan juntos la sonrisa durante el verano

La Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón organiza campamentos para compartir experiencias y formarse en aspectos clave de su propia enfermedad.



Contra el calor, hidratación. / Manuel Gómez

La deshidratación causa una de cada cinco visitas al hospital de personas mayores en verano

En época de calor, se recomienda a las personas con más de 65 años aumentar en medio litro el consumo de líquido habitual como medida preventiva.



El producto está dirigido a prevenir la aparición de úlceras por presión a través del uso del aceite de oliva virgen extra. / M. G.

Patentan un producto para tratar úlceras por presión con aceite de oliva

Los ácidos grasos del aceite de oliva virgen extra favorecen la regeneración de la piel, aumentando su hidratación, elasticidad y resistencia.

NEUROCIENCIAS



Investigan el factor de riesgo genético más común del alzhéimer

El estudio parece detectar algunas diferencias entre hombres y mujeres en las bases de la enfermedad y su desarrollo.

TÉCNICAS

Expertos animan a extender el uso de la laparoscopia en la cirugía ginecológica

La técnica implica incisiones muy pequeñas y una mayor rapidez en la recuperación.

JUAN MANUEL LABORDA, MÉDICO



El doctor Juan Manuel Laborda. / Álvaro Carmona

"Trabajamos en un banco de ojos con el que podemos suministrarnos de nuestros propios tejidos"

El director médico del Instituto de Oftalmología-Hospital la

Arruzafa de Córdoba ha respondido a las preguntas de los lectores de 'El Día de Córdoba'.

 21 comentarios

RECOMENDACIÓN



Algunas medidas higiénicas son esenciales para prevenir la conjuntivitis

Aconsejan cuidar el lavado de manos y no compartir los cosméticos frecuentemente.

PROFESIONALES



En 2011 se abrieron 77 farmacias en España, un 64% menos

La mayoría de las nuevas aperturas no fueron en capitales de provincia.

HIDRATACIÓN



Aconsejan ingerir entre 2,5 y 3 litros de agua durante el embarazo

Una vez que la mujer da a luz suele aumentar su ingesta diaria unos 700 mililitros al día.


DÍA MUNDIAL

Es posible vivir con asma y llevar una vida completamente normal

5/7

Especialistas recuerdan que es un problema manejable

siguiendo las recomendaciones · Realizar labores cotidianas, subir escaleras o mantener sexo son tareas que preocupan a las personas afectadas.

 Compromiso por el control del asma

ASOCIACIONES DE PACIENTES ANALIZAN LOS SERVICIOS SANITARIOS



Suelta de globos durante un acto organizado por un colectivo de afectados por fibrosis quística. Foto: Archivo

Cuatro autonomías sin cribado neonatal de fibrosis quística

El movimiento asociativo rechaza los recortes sanitarios y en investigación y afirma que es "un varapalo" a los avances terapéuticos y en la mejora de calidad de vida.

SALUD PÚBLICA

El Foro Europeo de Diabetes busca una 'hoja de ruta' contra la epidemia

Afecta a uno de cada 12 europeos y se lleva el 10% del presupuesto sanitario, sobre todo para tratar sus complicaciones · La presidencia danesa de la UE reúne a 700 representantes políticos y sanitarios.

EMPRESAS

El sector de las tecnologías sanitarias facturó 7.700 millones

La cifra de negocio global ha descendido un 3% respecto al ejercicio anterior.

SERVICIOS

 **Organización Mundial de la Salud**

 **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**

 **Consejería de Salud de la Junta de Andalucía**

 **Enciclopedia médica**

 **Informarse es salud**

 **Centros para el control y la prevención de enfermedades**

 **Servicio Andaluz de Salud**

