



Portada Diario E-Cyl

FUENTE : EUROPA PRESS



Expertos afirman que el miedo al sufrimiento puede ser tan invalidante como el propio dolor

MADRID. 15 Oct. (EUROPA PRESS) - Expertos de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) han afirmado que el miedo al sufrimiento "puede ser tan invalidante como el propio dolor", con motivo de la celebración este lunes, 15 de octubre, del Día Mundial contra el Dolor.

Además, la algiofobia, como se conoce al miedo a sufrir, tiene como consecuencia otros problemas, como es el caso "de la kinesiophobia o fobia a moverse", explica la responsable del Área de Dolor en la SEAS, la psicóloga Julia Vidal, que añade que ésta está motivada, por lo general, "por el temor a hacerse daño".

En este sentido, la experta expone los resultados de un estudio publicado en el último número de la revista 'Behaviour Research Therapy', en la que se señala que "el miedo excesivo relacionado con el movimiento, y con su comportamiento de evitación asociado, está considerado como un riesgo importante de discapacidad en el dolor crónico musculoesquelético".

Por otra parte, y aprovechando que el Día Mundial del Dolor de este año está dedicado a la cefalea, desde esta sociedad científica sostienen que las personas que las sufren "pueden desarrollar cognifobia o miedo a realizar actividades mentales que repercutan en su dolor". Al respecto, los especialistas recurren al estudio publicado en la revista 'The Clinical Neuropsychologist', que subraya que, con este proceso, los afectados "intentan minimizar el riesgo de exacerbar sus síntomas".

Para ellos y el resto de pacientes de algiofobia, una de las técnicas "más eficaces" para distraer el dolor o reducir el miedo a sufrirlo es la realidad virtual en 3D, subraya Vidal. Con ella, "se trata de fijar la atención en otra parte, como en un juego, ya que el cerebro no puede prestar atención intensa a dos cosas a la vez", explica.

Por último, los representantes de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés han presentado la web 'miedoaldolor.com'. En ella, los pacientes podrán informarse acerca de consejos "sobre cómo perder el miedo, así como diferentes técnicas para distraerlo", concluyen.

Imprimir | Enviar

Más noticias >> Subir

- Principal**
- Portada
 - ★ Legislación Sanitaria ★
 - ★ Top 10 ★
 - Asesoría Profesional
 - Avances e-Valladolid
 - Biblioteca Publica
 - Bolsa de Empleo
 - Buscar en web
 - Descargas
 - e-Citas Valladolid
 - Enlaces e-Valladolid
 - Envía tu noticia
 - Estadísticas
 - Noticias Antiguas
 - Noticias Enfermeras
 - oposiciones
 - Pedir Cuenta Correo
 - Política Privacidad
 - Recomiendan
 - Tópicos
 - Tu cuenta
 - Ventanilla unica



Ventanilla Única

A.M.A.

Tablón de Anuncios

Asisa

Correo Web

Campus Virtual

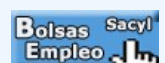
- Colegio**
- Nuestra Sede
 - Junta de Gobierno
 - Colegiación
 - Guía de Servicios
 - C. Deontológico
 - Biblioteca
 - Formación
 - Circulares
 - Boletines

Ofertas Colegiados

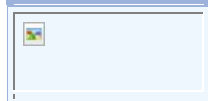
CRC Fuente Dorada

Dcto Colegiados

Profesión



Hermes SMS



Artículos antiguos

Jueves, 04 octubre

- Enfermeros - Holanda

Miércoles, 03 octubre

- Listados Admitidos y Excl...
- Aspirantes Aprobados del ...

Martes, 02 octubre

- Listados Definitivos Modi...
- UNIQUE - Enfermeros/as pa...
- SERGAS - Apertura Listas ...
- Aspirantes convocados Pru...
- Actualización Méritos Bol...
- Convocatoria Pública para...
- Open Frontiers - Servicio...

Miércoles, 26 septiembre

- Paralización Bolsa de Bie...
- Listado Definitivo Puntua...
- Diputación Valladolid - P...

Martes, 25 septiembre

- Servicios Mínimos - Centr...

Lunes, 24 septiembre

- Convocatoria Especialidad...

Viernes, 21 septiembre

- Especialidades 2012 -2013

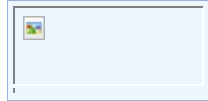
Jueves, 20 septiembre

- ro: Enfermeros para Centr...

Miércoles, 19 septiembre

- Jornadas SARquavitae

Revista On-line



Grado en Enfermería



Citas E-Valladolid

« Octubre 2012 »

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Hoy:
- Curso de Terapia Craneo - Sacral para Matronas
 - 8º Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa
 - 17º Congreso Nacional de Enfermería Hematológica

Boletines



Martes, 18 septiembre

- [Lectura Segundo Examen En...](#)

Lunes, 17 septiembre

- [Acto de Elección de Plaza...](#)
- [Listados Definitivos Actu...](#)

Jueves, 13 septiembre

- [Sentencia Contencioso Int...](#)
- [Listados Provisionales Bo...](#)
- [Baker Street Internationa...](#)

Miércoles, 12 septiembre

- [Lectura Segundo Examen En...](#)
- [Convocatoria 100 Plazas M...](#)

Martes, 11 septiembre

- [Adjudicación Definitiva P...](#)
- [Residencia - Soria](#)

Lunes, 10 septiembre

- [Convocatoria 1600 Plazas ...](#)
- [Listado Provisional de Ad...](#)

Artículos Viejos

Usuarios en línea

Actualmente hay 24 invitados, 0 miembro(s) conectado(s).

Eres un usuario anónimo. Puedes registrarte [aquí](#)

Login

Nombre Usuario

Clave Acceso

Código de Seguridad:

125710

Introduce el Código de Seguridad

¿Todavía no tienes una cuenta? Puedes [crear una](#).

Información

- [Administración](#)
- [Servicios de Salud](#)
- [Hospitales](#)
- [Centros de Salud](#)
- [Colegios](#)
- [Escuelas](#)

Enlaces

Enlaces en total: 256
Categorías: 18
Visitados en total: 81451



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Unión Europea

- [Otros Boletines](#)
- [Noticias Bocyl](#)

Diccionario

Palabra:

[Real Academia Española](#)

Traductor

Traducir texto:

inglés-español

Traducir Web:

http://

inglés-español

PC

Zon@web

[Más Enlaces](#)

