

PUBLICIDAD



[English translation](#)

psiquiatria.com

Seleccione una categoría

Todos Artículos Documentos Enlaces **Noticias** Libros Eventos Medline Google + opciones

Buscar en

Ahora

[HOME](#) [BIBLIOPSIQUIS](#) [CONGRESO](#) [CURSOS](#) [RED SOCIAL](#) [LIBROS](#) [REVISTAS](#) [PUBLICIDAD](#) [CONTACTAR](#) [AYUDA](#)

[Mi perfil](#) [Áreas temáticas](#) [Biblioteca](#) [Directorios](#) [Laboratorios](#) [Servicios](#) [Información](#)

Noticias

[enfermedades mentales](#) / [Neuropsiquiatría](#) / [Dolor](#)

31/ago/2012 COM Salud. 2012 Ago

Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.

[votar](#)

[enviar](#) [imprimir](#) [ver en pdf](#)

COMPARTIR [f](#) [t](#) [e](#) ...



Un sistema de realidad virtual, Isla Calma, permite distraer el miedo al dolor y el dolor mismo de los pacientes que deben someterse a una intervención, como un tratamiento dental o una cirugía menor. Esta aplicación, desarrollada por la empresa española Nesplora, es fruto de diez años de investigaciones sobre la aplicación de la realidad virtual en el dolor. Consiste en un software que permite, a través de unas gafas en 3D, que el paciente se sumerja en un escenario relajante e interactúe con él.

Un estudio de la Universidad de Barcelona sobre el uso de realidad virtual en consulta publicado el pasado año en la revista Studies in Health Technology and Informatics revelaba que "la mayoría de los participantes que experimentaban distracción con realidad virtual interactiva reportaron menos intensidad del dolor". Este resultado era menor en el caso de realidad virtual pasiva.

El sistema tiene su principal aplicación en consultas dentales, para personas con aversión al dentista o que prefieren distraerse mientras se realiza el procedimiento; en unidades de dolor y tratamientos crónicos; en intervenciones con anestesia parcial; en centros sanitarios que realizan procedimientos molestos o dolorosos, como las biopsias, las infusiones de medicamentos o las diálisis; así como en grupos de investigación en dolor, y en tratamientos de ansiedad y estrés.

Diversas investigaciones han demostrado que el miedo al dolor aumenta la sensibilidad al mismo. En el caso del miedo al dentista, un estudio publicado el pasado mes de agosto en Community Dental and Oral Epidemiology comprobó que el miedo al dentista es una de las principales causas de sufrir dolor durante la intervención. También se ha observado que esta fobia es el factor más influyente en la calidad de vida relacionada con la salud dental, según una investigación publicada en BMC Oral Health en junio.

Umbral del dolor

Para Unai Díaz, psicólogo de Nesplora, que ha participado en el desarrollo de Isla Calma, " la percepción del dolor tiene un importante componente psicológico en el que la atención juega un papel clave. Hemos comprobado que cuando la atención del paciente está concentrada en el entorno de realidad virtual, el umbral a partir del cual se siente el dolor se eleva". Los estudios en que se basa esta aplicación muestran que los pacientes tienen menos náuseas, presión arterial más baja y piden menos analgésicos tras el tratamiento.

El programa dura unas tres horas, aunque puede interrumpirse o reanudarse en cualquier momento. El paciente sabe en todo momento qué puede hacer, no necesita interactuar con el profesional, que puede realizar el procedimiento sin interferencias. Las gafas permiten aislar a la persona por completo o dejarle ver lo que pasa a su alrededor mientras juega o se relaja en ese entorno.

Hay 8 escenarios en los que se desarrolla la acción, desde un jardín japonés con un estanque de carpas hasta el mar o una colonia de tortugas. La música, el paisaje y los animales ayudan a que el paciente esté más relajado durante la intervención y que los profesionales trabajen de forma más rápida y concentrada.

Más noticias de:

[Neuropsiquiatría](#) (2510) [Dolor](#) (44)

Puntuar este artículo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Destacamos

Artículos

Los seres humanos pueden aprender nueva información durante el sueño.

Artículos

Un sistema de realidad virtual permite distraer el miedo al dolor en los pacientes.

Artículos

Análisis complejo de la actividad eléctrica en la epilepsia del lóbulo temporal: registros electrocorticográficos.

Artículos

II Congreso Peruano. III Encuentro Internacional de psiconeuroinmunoendocrinología

Artículos




21conf8 Mujer de 65 años con antecedentes de crisis convulsivas y alteraciones psicopatológicas.

Participa en los foros de psiquiatria.com y deja tus opiniones

3 foros activos

foros

SEPTIEMBRE
3
CONGRESO
14º Simposio europeo sobre el suicidio y el

 [enviar](#)  [imprimir](#)  [ver en pdf](#)

 COMPARTIR   

comportamiento suicida

[[ver todos los eventos](#)]

Contenidos relacionados:

Noticias

Un estudio del síndrome del túnel carpiano muestra cómo distintas medidas de dolor pueden impactar en la calidad de vida.

La ganadora del Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica, Linda Watkins, cree que hay un fin a la vista para el dolor crónico.

Cerca del 20 por ciento de la población española padece dolor en silencio.

Según una investigación, las bebidas gaseosas activan los sensores del dolor del organismo.

El sistema nervioso y la estructura cerebral pueden llegar a verse alterados a causa del dolor menstrual.

Artículos

Duloxetina en el tratamiento del dolor crónico debido a la fibromialgia y la neuropatía diabética.

Alan Wright, Kyle E Luedtke, Chad VanDenBerg

Ketamina en el tratamiento del dolor oncológico: Revisión de farmacocinética, farmacodinámica, interacciones medicamentosas y recomendaciones de uso.

Jové-Casulleras M; González-Barboteo J; Casals-Merchán M...(et.al)

Eficacia del Entrenamiento en Mindfulness para pacientes con fibromialgia.

Miguel Quintana; María Esther Rincón Fernández.

El dolor crónico en adolescentes se asocia con pensamientos y conductas suicidas.

Miranda A.L. van Tilburg; Naomi J. Spence; William E. Whitehead...(et.al)

Fibromialgia. Consideraciones etiopatogénicas.

F. J. Hidalgo.

Libros destacados



Cuidar y acompañar a la persona con enfermedad de Parkinson



Epilepsia y migraña

[ver todos los libros](#)



Últimos tweets

#RevistaPsicologia.com Uso actual de las Redes Sociales en estudiantes Mexicanos. <http://t.co/9RRYU3d8> [+info aquí](#)
Viernes 31 Agosto 2012 14:30

El consumo persistente de marihuana antes de los 18 años causa daños en la inteligencia, la atención y la memoria. <http://t.co/ecLgN5bM> [+info aquí](#)
Jueves 30 Agosto 2012 14:45

El tratamiento de la esquizofrenia puede mejorarse con la rehabilitación del cerebro joven. <http://t.co/S89LdyUe> [+info aquí](#)
Miércoles 29 Agosto 2012 11:54

[Ver todos](#)



BroadCast Yourself

Sitios del grupo **interSalud**

[Psiquiatría.com](#)

Primer portal especializado en psiquiatría en castellano, con difusión en más de 60 países.

[Revistas](#)

Portal de revistas electrónicas de psiquiatría, neurología y neurociencias.

[Bibliopsiquis.com](#)

El primer repositorio de documentos electrónicos de psiquiatría, neurología y neurociencias en castellano.

[Intersalud.es](#)

Empresa, con servicios de internet especializada en psiquiatría, neurología y enfermería.

[Edusalud.com](#)

Cursos online de psiquiatría, salud mental, neurología y enfermería.

[Saludmental.es](#)

Portal web para pacientes y familiares. Para mejorar nuestro bienestar mental y corporal.

[Interpsiquis.com](#)

Congreso virtual de psiquiatría y neurociencias.

[ClubPsiquiatría.com](#)

Red social de todos los profesionales suscritos a [psiquiatria.com](#).

Publicaciones electrónicas dirigidas exclusivamente a los profesionales sanitarios. Avisamos que su lectura requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

[PSIQUIATRIA.COM COMO PÁGINA DE INICIO](#) [CONTACTO](#) [PUBLICIDAD](#) [AVISO LEGAL](#) [ACERCA DE](#)